

Las Clinicas de Salud Mental y Centros Bienestar
El departamento de salud mental
Salud estudiantil y servicios humanos



TALLERES DE PADRES

El tema cambiara cada mes:

- **Ansiedad:** Los padres aprenderán cómo apoyar su estudiante a sobrellevar la ansiedad.
- **El Duelo Relacionado con la Perdida de un Ser Querido:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante han experimentado la pérdida de un ser querido.
- **Bienestar de salud mental:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante que ha experimentado desafíos de salud mental.

Talleres de padres, cada segundo miércoles del mes.

11:00 am -12:00 pm

Fechas:

enero 11 - Ansiedad

febrero 8 - El duelo y la perdida

marzo 8 - El bienestar y la salud mental

abril 12 - Ansiedad

mayo 10 - El bienestar y la salud mental

Via Zoom

[https://lausd.zoom.us/j/89654723485?
pwd=bWc3Q1MzMkNvK2ZUbm1NT0R0MldzZz09](https://lausd.zoom.us/j/89654723485?pwd=bWc3Q1MzMkNvK2ZUbm1NT0R0MldzZz09)

ID de taller: 896 5472 3485

contraseña: taller



****Para obtener
más información,
comuníquese con
Laura Morales al
(818) 794-5280.**